

# VARDELØPET 2013



**Onsdag 5. juni** med første start kl. 18.00 som er mosjonistar utan tidtaking.

Dei øvrige klassene startar kl. 18.30.

**Gateløpet** er ei rundløype på ca. 4 km med start og mål på Rådhusplassen.

Høgdeforskjell 72 m. Klasse for mosjonistar (alle aldrar), konkurranseklasse for junior, senior, veteranar (under og over 50 år), kvinner og menn, og Bedriftsklasser. Aktive har påmeldingsfrist 1. juni, dei andre kan melde seg på seinast ein time før start. NY Vardeløpsmedalje til alle! Premie til klassevinnarane og premie på uttrekte startnummer.

**Startavgift:** konkurranseklassene/Bedriftsklassene kr. 120,- (kr. 150,- for sein påmelding). Mosjon og trim: kr. 50,-.

**Påmelding:** Elektronisk på Mindrett.no/  
Sportsadmin.no eller  
e-post: heop@online.no  
Bankkonto: 3930.22.82300

**Arrangør: IL Norodd friidrett**