

# Nordmørsstafetten

**Torsdag 18. april 2013**

**Kl. 1845**

**Arr. IL NORODD friidrett**



**Atlanten stadion**

**Kristiansund**

# NORDMØRSSTAFETTEN 2013

KRISTIANSUND torsdag 18. april 2013 **Arrangør:**IL Norodd friidrett

**Starttid:** Kl. 1845 på Atlanten stadion

**Klasser:** Gutter/jenter/kvinner/bedrift kvinner - 5 etapper  
Menn senior/veteran/superveteran (over 50 år) bedrift menn - 6 etapper For gutte- og jentelagene må samlet alder ikke overstige 70 år.

## Friskusstafett for den yngre garde (8 -12 år).

5 etapper: 200 m - 200m - 300m - 200m -100m. Alle etapper går på bane. Samlet alder må ikke overstige 55 år, men både gutter og jenter kan delta på samme lag. Medaljer til alle. 11-12 - åringene kan også delta for sine lag i gutte- og jenteklassene.

## Etappene for gutter, jenter, kvinner og bedrift kvinner:

- 1.et. 400 m En runde på banen.
- 2.et. 900 m Se etappekart.
- 3.et. 300 m På banen
- 4.et. 500 m Se etappekart.
- 5.et. 300m Baneetappe inn til mål.

## Etappene for menn, senior, veteran, superveteran og bedrift:

- 1.et. 800 m To runder på banen.
- 2.et. 900 m Se etappekart.
- 3.et. 300 m På banen.
- 4.et. 500 m Se etappekart.
- 5.et.1400 m Se etappekart.
- 6.et. 300 m Baneetappe inn til mål.

## Premiering

Deltakerne på de tre beste lagene i hver klasse får Nordmørsstafettens medalje. I tillegg blir det i hver klasse delt ut pokal til vinnerlaget.

## Startkontingent

- 150 kr pr lag i Friskusstafetten.
- 250 kr pr lag i gutte- og jenteklassen.
- 250 kr pr lag i kvinneklassen/bedrift kvinner.
- 300 kr pr lag i øvrige klasser.

## Påmelding

Innen mandag 15. april til Henry Opland, Steinbiten 38, 6515 Kristiansund, telefon/SMS 90643849 eller e-post: [heop@online.no](mailto:heop@online.no). Bankgiro: 3930.22.82300

## Kort historikk

NORDMØRSSTAFETTEN er den eldste i vårt distrikt. Den hadde sin debut så tidlig som i 1934. Stafetten gikk rundt Idrettsplassen i sentrum av Kristiansund, og arrangør var IL Norodd. Det ble kun konkurrert i en klasse, herrer senior. Stafetten ble så avviklet hvert år fram til krigen. Mens denne pågikk, var det som kjent opphør i all idrettsaktivitet i vårt land. I 1947 ble Nordmørsstafetten tatt opp igjen, første vinner etter krigen ble Tresfjord med OL-deltaker Jakob Kjersem som frontfigur.

Siden har stafetten vært arrangert hvert år. Etter hvert kom nye klasser til, og jentene fant også sin rettmessige plass. Først på 1980-tallet ble det lagt kunstgress på Idrettsplassen, og da Atlanten stadion fikk fastdekke i 1986, ble det naturlig å flytte stafetten til Folkeparken. I 1999 ble etappene noe endret. De lengste ble gjort noe kortere og mer publikumsvennlig. I 2006 ble det bygd fotballhall i løypetraseen og mennenes 5. etappe ble derfor lagt om. **I år er vi tilbake i den gamle traseen, men etappe 2 har snudd løpsretning!!**

### Vinnere i 2012

Friskus:	Aure IL	3,07,5
Gutter:	Straumsnes IL	7.32,8
Jenter:	Aure IL	9.10,8
Kvinner sen:	Straumsnes	8.45,7
Kvinner vet:	IL Norodd	9.59,7
Kvinner sup.vet:		
Kvinner bedr:		
Menn sen:	Tingvoll FIK	12,00,1
Menn vet:		
Menn sup.vet:	IL Norodd	14.02,4
Menn bedr:	Fett & Bakels	11.45,3

### Bestetider:

Friskus:	Eide IL	2.52,9 (05)
Gutter:	Straumsnes IL	6.29,3 (11)
Jenter:	Elnesvågen IL	7.03,2 (05)
Kvinner sen:	Tingvoll FIK	6.50,0 (06)
Kvinner vet:	IL Norodd	7.30,2 (02)
Kvinner sup.vet:	IL Norodd	9.22,4 (02)
Kvinner bedr:		
Menn sen:	Fræna FIK	11.27,4 (99)
Menn vet:	Aure IL	11.51,7 (04)
Menn sup.vet:	IL Norodd	13.14,2 (05)
Menn bedr:	Fett & Bakels	11.45,3(12)

### TIDSSKJEMA FOR NORDMØRSSTAFETTEN:

Kl. 1845	Friskusstafetten
Kl. 1900	Gutter
Kl. 1915	Jenter Kvinner senior Kvinner veteran Kvinner superveteran Kvinner bedrift
Kl. 1930	Menn senior Menn veteran Menn superveteran Menn bedrift
Kl. 1955	Premieutdeling

# Nordmørsstafetten - etappekart

