



# Freiøya–halvlangs

2014

## Vårens artigaste!

Heller ikkje i år blir det nokon konkurranse om å kome først til Flatøya, vi skal nemleg gå – til mål. I «gamle heite prøve på igjen – startar i 7.1 km er vi i mål Det går buss frå **juni kl. 17.00** til spring til Flatøya. varmt utetøy og Ivar køyrer til kaffi blir servert, **innan 6. juni**. Det heile kostar **100 kr.** per person.



springe i samla flokk frå start dagar» trente vi på noko som «togstafett», det skal vi nå om det blir mange nok. Vi Flatsetkrysset, og etter om lag på Flatøya hos Marit og Ivar. Atlanten stadion **torsdag 12.** Flatsetkrysset. Her går vi av og Bagen med utstyr (badetøy, drikke) let vi stå på bussen, då Flatøya. Mat (spekemat) og derfor må vi ha **påmelding**

NB: Blir dette for langt, kan du/de bli med bussen litt lenger fram og så kople på toget.

Etter ein kjapp dukkert med eller utan badetøy, blir det sikkert høve til ein «kattvask»/dusj før maten.

Påmelding til [heop@online.no](mailto:heop@online.no) eller SMS til: 90643849

Vel møtt!